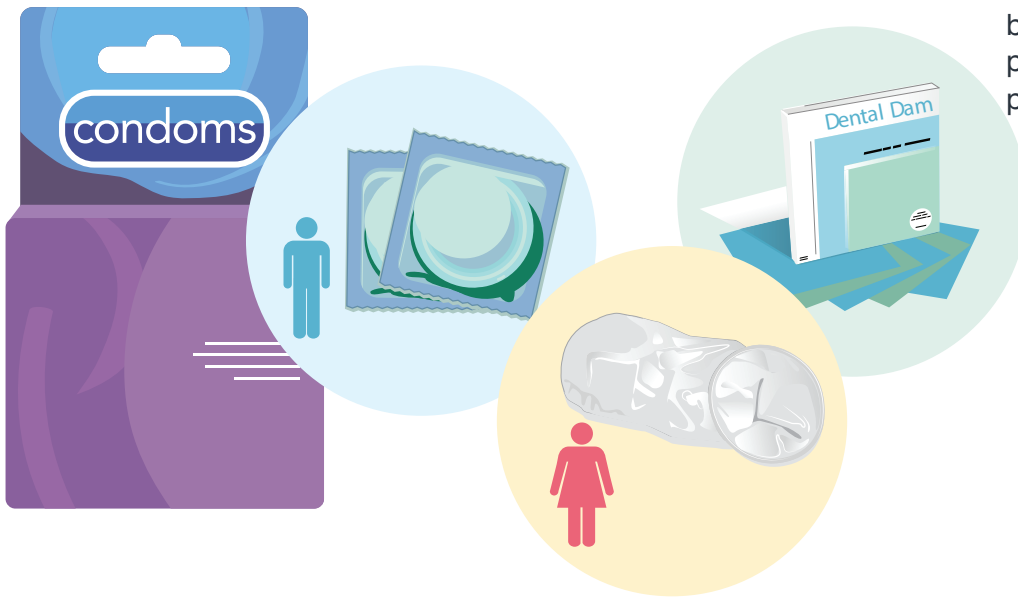


# ZIKA CAN PASS THROUGH SEX



## Have you or your partner been to an area with Zika?

If yes, use condoms every time you have sex.



### What you should know about Zika and sex

Because the Zika virus can cause certain birth defects, take steps to prevent your partner from getting Zika during her pregnancy.

#### Women:

Use condoms for at least 8 weeks.

#### Men:

Use condoms for at least 6 months.

## This is very important if your partner is pregnant.

Zika virus spreads primarily through the bite of an infected mosquito. Anyone who is sexually active and infected with Zika can pass it to their partners through sex. You can protect yourself and your partner by preventing mosquito bites and using a condom every time you have sex, or by not having sex.



### If you think you may have or had Zika, tell your doctor or healthcare provider:

- About your symptoms
- If you have taken steps to prevent mosquito bites
- If you had sex without a condom with your pregnant partner



For more information:

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)  
[www.nj.gov/health](http://www.nj.gov/health)

**#ZapZika**



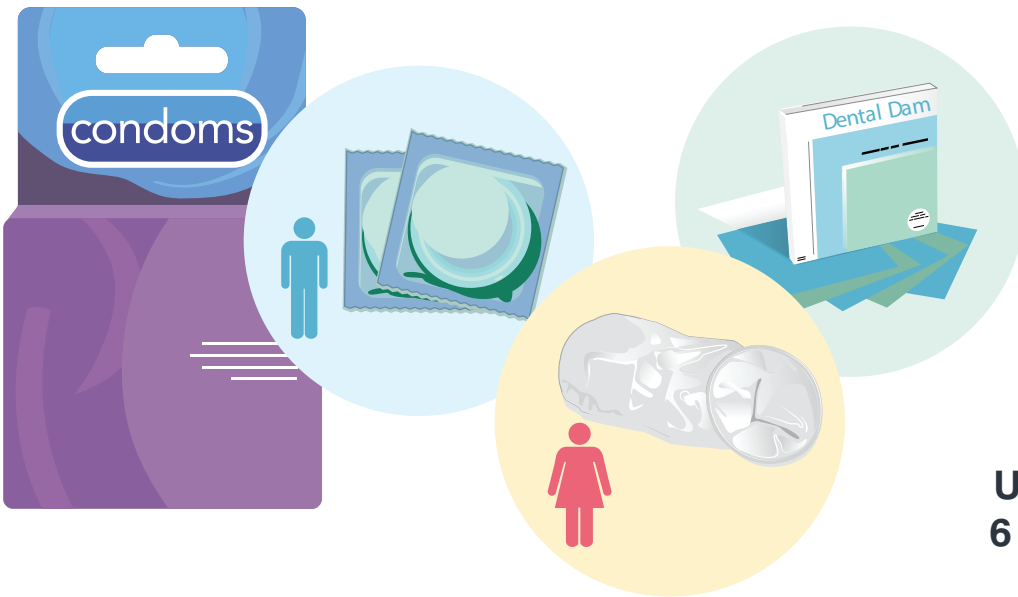
U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

# ZIKA PUEDE CONTAGIARSE A TRAVÉS DEL SEXO



## ¿Usted o su pareja han estado en una zona con Zika?

Si es así, use condones cada vez que tenga relaciones sexuales.



### Lo que debes saber sobre Zika y el sexo

Debido a que el virus del Zika puede causar ciertos defectos de nacimiento, tome medidas para evitar que su pareja se contagie del virus del Zika durante el embarazo.

#### Mujeres:

Use condones por lo menos las primeras 8 semanas del embarazo.

#### Hombres:

Use condones por lo menos 6 meses antes del embarazo de su pareja.

## Esto es muy importante si su pareja está embarazada.

El virus del Zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. Cualquier persona que sea sexualmente activa y este infectada con el Zika puede contagiar a sus parejas a través del sexo. Usted puede protegerse a sí mismo y a su pareja al prevenir las picaduras de mosquitos y usar un condón cada vez que tenga relaciones sexuales, o evitando tener relaciones sexuales.



### Si cree que puede tener o ha tenido Zika, informe a su médico o a su proveedor de servicio médico:

- Acerca de sus síntomas
- Si ha tomado medidas para prevenir las picaduras de mosquitos
- Si tuvo relaciones sexuales sin preservativo con su pareja embarazada



Para más información:  
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)  
[www.nj.gov/health](http://www.nj.gov/health)  
**#ZapZika**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention